

27/10 2009:

## **Lehrergesundheit von Anfang an**

Unter diesem Motto findet am

**Samstag, dem 21. November 2009,  
10.00 Uhr** in der  
**Regelschule J.H. Pestalozzi Weimar**

eine bewegende Fortbildung für Studenten,  
Lehramtsanwärter, Berufseinsteiger und Interessierte statt.  
Folgende Workshops stehen zur Auswahl:



**Workshop 1:** Selbstwirksamkeit

**Workshop 2:** Selbst- und Zeitmanagement

**Workshop 3:** Neurofeedback

**Workshop 4:** Umgang mit schwierigen Schülern

**Workshop 5:** Sprecherziehung als Prävention

**Workshop 6:** Burnoutprävention - kombiniert mit praktischen Yoga-Übungen

**Anmeldeschluss: 20.11.2009**

**Eine Anmeldebestätigung ist nicht vorgesehen. Nur im Fall einer Überbuchung der Veranstaltung ergeht unsererseits eine Rückmeldung.**

**Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem Flyer.**

 [2. Thüringer Junglehrertag](#)