

## Anmeldung

2. Junglehrtag der ADJ im tlv  
„Lehrergesundheit von Anfang an“  
für Studenten, Lehramtsanwärter, Berufseinsteiger  
und Interessierte

Name / Vorname

Anschrift

Schulart

E-Mail-Adresse

Mitglied im tlv: • Ja • Nein

Workshopwahl: • WS 1 • WS 2 • WS 3  
• WS 4 • WS 5 • WS 6

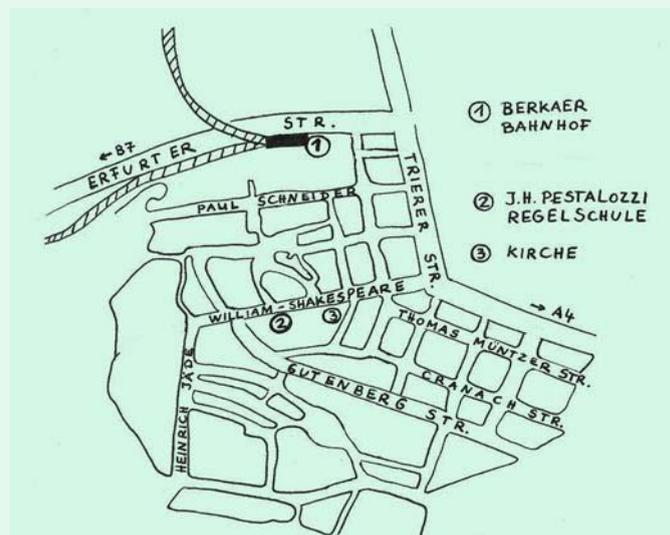
Bitte meldet Euch verbindlich mit dieser Karte unter  
tlv thüringer lehrrverband  
Werner-Seelenbinder-Straße 14  
99096 Erfurt  
Telefon + 49 361-6021323  
Telefax + 49 361-6021324 oder [www.tlv.de/junglehrtag.html](http://www.tlv.de/junglehrtag.html) an.  
Die Auswahl des Workshops ist auch am Veranstaltungstag noch  
möglich. Anmeldeschluss: 20.11.2009

Eine Weitergabe an Dritte findet nicht statt.

Die Teilnehmerzahl in den Workshops ist begrenzt. Die Zuordnung erfolgt  
in Reihenfolge der eingegangenen Anmeldungen. Bitte kreuze daher zwei Work-  
shopangebote an und unterstreiche jenen Workshop, der deiner ersten Wahl  
entspricht.

## Veranstaltungsort

Regelschule „Johann Heinrich Pestalozzi“  
William-Shakespeare-Straße 15 A  
99425 Weimar



## Kostenbeitrag

tlv-Mitglieder kostenfrei  
Nichtmitglieder 5,- Euro

**Parkmöglichkeiten** sind auf dem Schulhof, den man über  
die Gutenbergstraße erreichen kann.

**Bus-Verbindung** ab Hauptbahnhof mit der Linie 2 (Richtung  
Shakespearestraße), verkehrt samstags 8:09, 8:39, 9:09  
und 9:39 und man kommt ohne Umsteigen direkt zur Pesta-  
lozzschule (7 Stationen). Eine Fahrt kostet 1,70 Euro.

Es erfolgt keine Fahrtkostenerstattung.

Ihr findet einen süßen & herzhaften **Imbiss** im unteren Teil  
des Schulgebäudes.



## 2. Thüringer Junglehrtag „Lehrergesundheit von Anfang an“

eine bewegende Fortbildung  
für Studenten, Lehramtsanwärter, Berufseinsteiger  
und Interessierte

Samstag, 21. November 2009  
in Weimar

**ÜBERARBEITET**  
19:38, 08.11.2009



2. Thüringer Junglehrertag -  
 „Lehrergesundheit von Anfang an“  
 eine bewegende Fortbildung für Studenten, Lehramts-  
 anwärter, Berufseinsteiger und Interessierte

## Programm

09.30 Uhr Einlass und Einschreiben

10.00 Uhr **Eröffnung**  
 Jenny Freynik,  
 Landessprecherin der ADJ

**Begrüßung**  
 Henry Freynik,  
 Schulleiter der J. H. Pestalozzi

**Grußworte**  
 Rolf Busch,  
 Landesvorsitzender des tlV

**Grußworte**  
 Prof. Dr. Roland Merten, Staatssekretär im  
 Thüringer Ministerium für Bildung, Wissenschaft  
 und Kultur



11.00 Uhr **Workshops**

„Zwei Seelen wohnen, ach! In meiner Brust...“ - egal, ob  
 Du Student, Lehramtsanwärter, Berufseinsteiger oder  
 schon langjähriger Lehrer bist - Du selbst bist auch noch Mensch  
 mit einem Privatleben. Um diesen schwierigen Balanceakt zu  
 meistern, geben Dir die Workshops gute Einblicke, wie man  
 entspannt beides verbindet.

**Workshop 1 - Selbstwirksamkeit**  
 Beate Schmidt / Lehrergesundheit in Thüringen

**Workshop 2 - Selbst- und Zeitmanagement**  
 Michael Hock M.A. phil. / Kommunikations-  
 trainer, reteaming-Coach, Konfliktberater

**Workshop 3 - Neurofeedback**  
 Bastian Palm / Ergotherapeut

**Workshop 4 - Umgang mit schwierigen Schülern**  
 Pfarrer Friedemann Schleder / Mediator

**Workshop 5 - Sprecherziehung als Prävention**  
 Katrin Oelze / Institut für Sprechbildung

**Workshop 6 - Burnoutprävention - kombiniert  
 mit praktischen Yoga-Übungen**  
 (bequeme Kleidung erforderlich!)  
 Martina Keßler und Petra Fritze /  
 Lehrergesundheit in Thüringen

Der aktuelle Stand zum Programm des Junglehrertages ist  
 unter [www.tlv.de](http://www.tlv.de) zu finden.

**Individuelle Mittagspause**

12.30 Uhr

**Vortrag von Dr. Ambold**  
 „Ganzheitliche Betrachtung zur  
 Erhaltung der Gesundheit und  
 Motivationskraft für junge Lehrer“

Ab 14 Uhr

Für Interessierte bietet Bastian Palm  
 im Anschluss eine Zusatzrunde zum  
 Thema „Neurofeedback“ an.

Die Veranstaltung ist eine anerkannte Fortbildung des ThILLM  
 für alle Thüringer Pädagogen. Veranstaltungsnummer: ALX-25-22 (Reisekosten  
 werden nicht übernommen)

## Beitrittserklärung

Ja, ich nehme am Einzugsverfahren teil  
 und gestatte dem Thüringer Lehrerverband meine tlV-Mitglieds-  
 beiträge satzungsgemäß von folgendem Konto abzubuchen:

Vorname und Name  in  Ort

geb.

Straße

PLZ

Schularzt/Einrichtung

Tätig als

Schularztschrift

Datum  Unterschrift

Konto-Nr.  Bankleitzahl

Bank/Sparkasse

Kontoinhaber // bei Studenten/Referendaren noch vor auss. Ende d. Ausbildung

Hausnr.

Datum  Unterschrift

vollzeitbeschäftigt  teilzeitbeschäftigt in %

Arbeitnehmer  Beamter  Entgelt-/Besoldungsgruppe

Gewerben durch: Name, Vorname

Kreisverband